國際佛光會人間佛教讀書會「南屏-晨曦讀書會」會議紀錄

時間：108年11月17日 地點：南屏別院五樓小會議室

輔導法師： 出席人員：14人(祥如簽到表)

主持人：陳天德 帶領人：李明雄 紀錄：陳慧美

活動紀錄：

暖 身：練習會歌和隊呼，另享用柯美金督導結緣的蛋糕和茶水。

會 歌：曲調：(雙好)

三民三分會，晨曦讀書會，讀做一個人，讀明一點理。

三民三分會，晨曦讀書會，讀悟一點緣，讀懂一顆心。

掌要義，善分享，修福慧，祈願，人間生活書香化。

隊 呼：（拍手合頌，二字一拍）

三民三 晨曦讀書會

腦力激盪 智慧分享 尊重包容 祥和自在

是 快樂 讀 書 人 晨曦晨曦晨曦 YA-morning sun

主持人：今天我們歡迎讀書會增加盧桂芬新成員，還有許榮川、

黃明貴兩位臨時參加。

宣布11月份，也是我們第一次正式讀書會開始。

問題討論：

帶領人：說明主題：**命運與因緣**、作者：星雲大師、出處：佛法

真義第一冊、閱讀目的：探討善緣果報改變命運。

說明「聞、思、修、證」，四層次的讀書方法。

**聞（熟悉與複習【讀過】）：**

帶領人：帶領齊讀命運與因緣，並提問？(詳如設計方案)。

**思（回應與消化【讀懂】）：**

提問詳如設計方案，回應均在文章內，所以紀錄從略。

**修（詮釋與驗證【讀通】）：**

1. **這篇文章裡您最有感受的是那一段？為什麼？**

劉美金：將嫉妒心改成尊重心，將瞋恨心改成慈悲心。所謂嫉

妒心，就是見不得人好，處處要和人比較、計較。如果能

改成尊重心，您尊重別人，當然別人也會尊重您。瞋恨心

是心中之火，愛貪小便宜，所要以更積極的慈悲心、愛心

來看待世界，才是化解的最好方法。

柯美金：說得很好，所以說我們學佛的人，因為懂因果報應、

知施比受有福，所以都很快樂。

主持人：與其相信命運，不如改心。相信命運不能改變，是消

極的宿命論者。星雲大師的雙好歌，就是講現在的行為、

和過去的業力都好的人，自然榮華富貴早，也就是命運是

可以改變的。

盧桂芬：其實人的命運掌握在自己手中，自己的前途要靠自己

創造。我們輪迴在三世的生命當中，是靠業力來貫穿，但

是控制業力的卻是我們自己，所以大師講行三好，就能夠

得到好果報。

1. **請您說出命和運的關係？**

帶領人：我們讀書會有兩位大菩薩，柯銀盆和段陳玉秀最有資

格講命和運的關係。

柯銀盆：從小在家幫忙做生意，就會讓客人佔點小便宜，所以

從小就學會不貪，收得別人一份禮，必加倍奉還。所以還

是小孩子的時候有算命師斷我的命很好。

段陳玉秀：我是白手起家。從小就懂，有施就有得、不思回報

、不過河拆橋，卻知滴水之恩、湧泉以報。自然而然，命

運也就愈來越好。

林清江：他們兩位家大業大，小孩又乖巧。可以講是，大道無

言，前世佈施積陰德。

1. **請您說出改變命運的經驗有喘不過氣的感覺是有關的故事**？

陳秀珍：我同修三年前腦中風開刀後，就無法起床。我不只要

負擔家計，看護、復健及家務等等。有一段時間實在喘不

過氣來，但是現在我已經轉念，接受事實堅強勇敢的活下

去。

陳慧美：我們都陪秀珍師姊走過那一段的低潮，很敬佩師姊堅

持自己照顧。這麼一段長的時間過去，現在到她們家去，

您聞不到一絲消毒水的味道，窗明几淨，還把師兄照顧的

乾乾淨淨，前幾天她還接到詹雅雯的視頻慰問。

柯美金：沒錯，我們家天德師兄也讚揚秀珍師姊的任勞任怨、

無怨無悔，還有秀珍師姐更勇於布施、廣積陰德，深信、

也祝福她，命運一定會有改善。

1. **有甚麼方法可以積累善緣改變命運嗎？可以舉例嗎？**

柯美金：我們分會有一王姓師兄，平時熱心公益、事業經營很

成功，他育有兩個女兒，很想要一男丁。說也奇怪一晚夢

見一金剛救一男童，隔年就生一男孩。之後我陪他到南屏

別院，在大雄寶殿，看到地藏王菩薩，才恍然大悟告訴我

，夢中的金剛就是地藏王菩薩，此後他深信和地藏王菩薩

有緣，更大力護持南屏別院。

柯銀盆：我有一表姊，也是我們分會會員。好幾年前埋怨說孩

子40好幾了還沒對象，剛好南屏別院正辦梁皇法會，我

就建議他去拜，很不可思議隔年小孩就結婚，很快連孫子

都有了。

林清江：其實法會功德利益，是不能強求的。一切法都由因緣

貫穿連結，一切有為法必依因緣和合而生。所以說，這兩

個案例，他們都很有福報。

**證（深化與活化【讀透】）：**

**1.這篇文章有給您什麼啟示嗎？您可能會應用到您的生活上嗎？**

張采茵：我講美金督導，她喜歡廣結善緣。她總是在行大師的

四給「給人信心；給人歡喜；給人希望；給人方便。」所

以看她運氣很好，在外面人氣很旺。

柯美金：只是給，要給的有智慧。

劉美金：我窮困出身，年輕時空手拼鬥，雖然獨自帶兩個小

孩。看到這篇文章，有如在看我的人生，還好我懂得改變

觀念、堅持信仰，自己來創造命運。現在小孩各自已有成

就，我就到佛光會結善緣，為自己和小孩積累陰德。

**回饋：**

主持人：很難得大家發言很踴躍，讓我們讀書會有一個好的開

始。尤其大家沒有離題，發表心得有溫馨感人、有化悲

傷為力量、有幽默風趣，還引用佛法、大師的話，增加

對話深度，可喜可賀。希望大家繼續努力，有空先把生

死事小多看幾遍，讓我們下期讀書會更精彩可期。

帶領人：我用大師2002年「善緣好運」來做總結。大師說：善緣

是好運的因，好運是善緣的果。所以要改變命運其實也

不困難。就是平常多種點善因，結點好緣。自然我們的

行為就會改變我們的命運。

**下期預告：**原**12/17**的讀書會改為**12/21**戶外讀書會。地點、時

間，另行通知。**讀書主題：生死事小**

會議圓滿。

活動花絮：

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |